



SEGERSTA NYA SKOLA

* En liten skola med stort hjärta *

Till varje lunch serveras en stor varierad salladsbuffé, bröd, smör och ekologisk mjölk. om du har en allergi, fråga i köket vad maten innehåller.

| Matsedel VT-19 | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|----------------|----------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| v.2 | Lovdag | Lovdag | Potatisbullar med keso och lingonsylt | Gulaschsoppa med gräddfil | Biffar i tomatsås och pasta |
| v.3 | Pastagrätäng med tacosmak | Currygryta med ris | Korv, potatis och stuvad spenat | Krämig dillfisk och potatis | Kebabgryta, ris |
| v.4 | Spagetti med köttfärsås | Kidneybönbiffar och vitlöksyoghurt | Frasig fisk med potatis och stuvad spenat | Kyckling med bulgur | Biffcurry med ris |
| v.5 | Pyttipanna, rödbetor | Kycklingkorv med pastaskruvar | Cowboysoppa, hembakat bröd | Ugnstekt fisk med örter, kokt potatis | Vegetarisk lasagne med spenat och fetaost |
| v.6 | Pasta med italiensk ostsås | Fiskbiffar, potatis och curryremoulad | Blodpudding, keso och lingonsylt | Färs i ugn, potatis och sås | Indisk vegetarisk gryta, ris |
| v.7 | Fiskgrätäng | Kyckling med ris, tzatziki | Ost och skinkpaj | Spagetti med krämig tomatsås | Potatis och ostsoppa med örtstekt svamp |

Med reservation för eventuella ändringar.