

Riktlinjer med anledning av coronaviruset vid skolorna i Segersta, Söräng och Västansjö

I det här dokumentet har vi samlat de särskilda riktlinjer, rekommendationer och övrig information som för gäller våra verksamheter under tiden för coronavirusets spridning och påverkan.

Det är viktigt att du känner till dessa och följer dem – oavsett om du är barn, elev, vårdnadshavare, medarbetare eller på annat sätt kommer i kontakt med våra verksamheter.

Dessa är beslutade av huvudmannen tillsammans med rektor och gäller från och med **2020-12-01** och fram tills dess att nya riktlinjer kommuniceras.

Vi följer myndigheternas regler, riktlinjer och rekommendationer och anpassar dessa utifrån våra verksamheters behov, möjligheter och kapacitet.

Sammanfattning av våra riktlinjer och rekommendationer

- Våra förskolor, skolor och fritidshem håller tills vidare öppet och följer myndigheternas regler, riktlinjer och rekommendationer.
- Ingen med symtom eller sjukdom får vistas i våra verksamheter.
- Barn i förskola som haft symtom är välkomna tillbaka när de varit symtomfria i minst två dygn.
- Elever i skola och medarbetare med symtom ska testas snarast möjligt om de erbjuds detta.
- Har man testats negativt för COVID-19 är man välkommen tillbaka om de två senaste dyggen också varit symtomfria.
- Har man testats positivt för COVID-19 är man välkommen tillbaka tidigast efter sju dygn varav de två senaste måste varit symtomfria.
- Om man har kvarvarande mycket lindriga symtom, exempelvis torrhosta eller lätt snuva, när det har gått sju dagar efter insjuknandet är man välkommen tillbaka.
- Handtvätt eller användning av handsprit ska ske vid varje vid ingång eller byte av verksamhet och byggnad.
- Vuxna ska alltid hålla minst 2 meters avstånd till varandra. Barn- och elever ska minska den fysiska kontakten med varandra och vuxna så mycket som möjligt.
- Vårdnadshavare ska i första hand lämna och hämta barn utomhus. Endast korta nödvändiga besök inomhus får ske – men endast efter handtvätt eller användning av handsprit och inom de markeringar som finns.
- Möten utöver den pedagogiska verksamheten mellan lärare och elev sker digitalt.
- Inga utflykter genomförs.
- Inga besökare tillåts.

Rektor kan besluta om nödvändiga undantag från riktlinjer och rekommendationer.






Innehållsförteckning

Sammanfattning av våra riktlinjer och rekommendationer	1
Lathund: Kan jag komma till er idag?.....	3
Riktlinjer.....	4
Riktlinjer vid symtom eller sjukdom	4
Riktlinjer vid hämtning och lämning av barn i förskola, fritids och skola	5
Riktlinjer för god hygien.....	5
Riktlinjer för av skolan anordnade utflykter och möten.....	5
Riktlinjer för ledighet för elever med skolplikt	5
Riktlinjer för ledighet för medarbetare	5
Riktlinjer vid hämtning och lämning av barn i förskola, fritids och skola	Fel! Bokmärket är inte definierat.
Riktlinjer för fördelning av resurser	5
Riktlinjer för hemarbete	6
Riktlinjer för information om smittade.....	6
Rekommendationer	7
Mer information	10
Frågor och svar.....	11

Lathund: Kan jag komma till er idag?

Hur mår du?

Vem är du?

	 Frisk Jag har varit fullt frisk i minst två dygn	 Symtom Jag har symtom på COVID-19	 Sjuk i COVID-19 Jag har fått provsvar och är sjuk i COVID-19.	 Symtom i hushållet Jag är fullt frisk men i mitt hushåll finns symtom på COVID-19	 COVID-19 i hushållet Jag är fullt frisk men någon i mitt hushåll har fått provsvar och är sjuk i COVID-19.
Jag är barn i förskola	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer!	Sjukanmäl dig till förskolan varje dag du stannar hemma. När du varit helt utan symtom i minst två dygn är du välkommen tillbaka! Om du har kvarvarande mycket lindriga symtom, exempelvis torrhosta eller lätt snuva, när det har gått sju dagar efter insjuknandet är du också välkommen tillbaka.	I dagsläget testas normalt inte barn i förskola. Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Sjukanmäl dig till förskolan varje dag du stannar hemma. Tidigast efter 7 dygn, varav åtminstone de 2 senaste varit symtomfria är du välkommen tillbaka.	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer! Var extra uppmärksam på symtom och tänk särskilt på att någon med symtom inte kan hämta eller lämna dig.	Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Stanna hemma tills alla i ditt hushåll är friska - då är du välkommen tillbaka men var noga med att följa våra riktlinjer!
Jag är elev i skolan	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer!	Sjukanmäl dig till skolan varje dag du stannar hemma. Boka tid för provtagning snarast möjligt om du erbjuds detta. När du fått ett negativt provsvar och varit helt utan symtom i minst två dygn är du välkommen tillbaka. Om du inte fått ta prov eller inte fått ditt provsvar sju dagar från det att dina symtom började och du varit helt utan symtom i minst två dygn är du välkommen tillbaka. Om du har kvarvarande mycket lindriga symtom, exempelvis torrhosta eller lätt snuva, när det har gått sju dagar efter insjuknandet är du också välkommen tillbaka.	Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Sjukanmäl dig till skolan varje dag du stannar hemma. Tidigast efter 7 dygn, varav åtminstone de 2 senaste varit symtomfria är du välkommen tillbaka!	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer! Var extra uppmärksam på symtom och tänk särskilt på att någon med symtom inte kan hämta eller lämna dig.	Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Stanna hemma tills alla i ditt hushåll är friska - då är du välkommen tillbaka men var noga med att följa våra riktlinjer!
Jag är vårdnadshavare	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer, särskilt de för hämtning och lämning!	Du kan inte hämta eller lämna barn eller besöka våra verksamheter.	Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Du kan inte hämta eller lämna barn eller besöka våra verksamheter.	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer, särskilt de kring hämtning och lämning!	Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Stanna hemma tills alla i ditt hushåll är friska.
Jag är medarbetare	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer!	Sjukanmäl dig varje dag du stannar hemma. Boka tid för provtagning snarast möjligt. I väntan på provsvar stannar du hemma. Om du inte fått ta prov eller inte fått ditt provsvar sju dagar från det att dina symtom började och du varit helt utan symtom i minst två dygn är du välkommen tillbaka. Om du har kvarvarande mycket lindriga symtom, exempelvis torrhosta eller lätt snuva, när det har gått sju dagar efter insjuknandet är du också välkommen tillbaka.	Följ i första hand de förhållningsregler du ska ha fått av läkare. Sjukanmäl dig varje dag du stannar hemma. Tidigast efter 7 dygn, varav åtminstone de 2 senaste varit symtomfria är du välkommen tillbaka. Meddela din närmaste chef innan du kommer tillbaka.	Välkommen men var noga med att följa våra riktlinjer!	Följ i första hand de förhållningsregler ni ska ha fått av läkare. Sjukanmäl dig varje dag du stannar hemma. När COVID-19 konstaterats i hushållet ska övriga medlemmar i hushållet också testas. I väntan på provsvar stannar du hemma. När du fått ett negativt provsvar och varit helt utan symtom i minst två dygn är du välkommen tillbaka. Meddela din närmaste chef innan att du kommer tillbaka.
Jag är någon annan	I nuläget tar vi inte emot några besök i våra verksamheter med undantag för t ex akuta reparationer eller nödvändiga leveranser. Även dessa ska först överenskommas med rektor.				

Riktlinjer

Våra förskolor, skolor och fritidshem är en viktig del i många barns trygghet, glädje och utveckling. Detta är för många ännu viktigare när vårt samhälle befinner sig i en allvarlig kris.

Våra riktlinjer finns för att vi så långt som möjligt ska kunna fortsätta att hålla alla delar av våra verksamheter öppna och inte tvingas stänga på grund hög frånvaro bland vår personal eller infektionsutbrott i våra verksamheter.

Vi anpassar våra verksamheter kontinuerligt för att det pedagogiska arbetet och barnens behov av trygghet och omsorg ska kunna fortsätta trots rådande omständigheter. Om vår personal drabbas av frånvaro i högre grad än normalt så kommer dock kvaliteten på vår verksamhet och utbudet av aktiviteter påverkas negativt. Detta då riktlinjerna inte tillåter att vi använder oss av vikarier i samma utsträckning som vi annars kunnat göra.

Arbetsmiljön och säkerheten för både barn och vuxna är vår viktigaste prioritet och vi anpassar våra verksamheter för att minska spridningen av alla typer infektioner och sjukdomar. De viktigaste principerna när vi utformat våra riktlinjer är:

- Ingen med symtom eller sjukdom ska vara i våra verksamheter
- Bra hygien för alla som kommer i kontakt med våra verksamheter
- Ingen fysisk kontakt mellan vuxna
- Ingen kontakt mellan vuxna som inte normalt träffar varandra i våra verksamheter
- Endast nödvändig kontakt mellan barn, elever och vuxna
- Tydlig kommunikation om frånvaro hos barn, elever och vårdnadshavare för att snabbt kunna anpassa verksamheter

Riktlinjer vid symtom eller sjukdom

Barn, elever och medarbetare med lindriga eller allvarligare symtom på feber eller luftvägsinfektion (snuva, hosta, förkylning, ont i halsen), illamående, diarré, muskel- och ledvärk och huvudvärk uppmanas att stanna hemma och avstå sociala kontakter som riskerar att sprida smitta. Detta gäller även symtom på smittsamma sjukdomar som inte är COVID-19 eftersom vi vill undvika alla sjukdomar som maginfluensa, vinterkräksjuka, influensa osv.

Provtagning ska bokas snarast möjligt för de som erbjuds detta (i dagsläget alla utom barn i förskola detta). Vid negativt provsvar är man välkommen tillbaka till verksamheten efter två symtomfria dygn. Vid positivt provsvar ska man i första hand följa de förhållningsregler man ska få av läkare. Man är välkommen tillbaka tidigast sju dygn efter provsvaret varav åtminstone de två sista dyggen ska vara symtomfria.

Om man inte erbjuds prov eller provsvaret dröjer i mer än sju dygn är man välkommen tillbaka efter sju dygn från de första symtomen förutsatt att det två sista dyggen varit symtomfria.

Om barn eller elev har kvarvarande lindriga symtom, exempelvis torrhosta eller lätt snuva, när det har gått sju dagar efter insjuknandet kan återgång till skola och annan verksamhet ske även om inget prov tagits. Kontakta 1177 vid frågor om ens egna eller sina barns personliga tillstånd.

Riktlinjer vid hämtning och lämning av barn i förskola, fritids och skola

Vid lämning och hämtning ska endast en person som behöver vara med för att en trygg lämning eller hämtning närvara. Denna person ska minimera sin kontakt med andra vuxna och barn samt undvika att besöka våra lokaler. Ingen med symtom eller sjukdom får vistas på våra skolgårdar eller i våra lokaler.

Om du som vårdnadshavare har symtom kan du ändå hämta och lämna dina barn i eller skolan, om detta går att ordna utan att du har kontakter med andra vuxna eller barn samt inte behöver vistas på våra skolgårdar eller i våra lokaler. Om du inte kan lösa lämning och hämtning på ett tryggt och säkert sätt för både ditt barn och andra måste barnet stanna hemma från förskolan eller skolan.

Om någon i barnets hushåll har konstaterad COVID-19 ska barnet stanna hemma tills alla i hushållet är friska.

Riktlinjer för god hygien

Vid varje in- och utgång till lokal samt början och avslutning av verksamhet som lektion, rast, samling, lunch, mellanmål osv ska omsorgsfull handtvätt med varmt vatten och tvål ske. Om handtvätt inte kan erbjudas ska istället handsprit användas.

Riktlinjer för av skolan anordnade utflykter och möten

Vi ställer tills vidare in alla planerade utflykter, besök och möten undantaget de som går att genomföra via digitala plattformar eller telefon. Detta för att förebygga smitta samt att vid eventuell sjukfrånvaro hos vår personal vi undvika aktiviteter som är särskilt personalkrävande. Rektor beslutar vilka typer av möten som får genomföras fysiskt.

Riktlinjer för ledighet för elever med skolplikt

Vi kommer inte att bevilja ledigheter för elever i förskoleklass och årskurs 1-6 med undantag för nödvändiga resor på grund av t ex hälsoskäl. Detta för att säkerställa att alla elever med skolplikt får den undervisning de har rätt till.

Riktlinjer för ledighet för medarbetare

För att säkerställa att vi har tillräckligt med personal för att kunna bedriva våra verksamheter även om en försämrad situation skulle uppstå behandlar rektor, medarbetares ledighetsansökningar utifrån verksamhetens behov och från fall till fall. Handläggningstiden kan bli längre utifrån rådande omständigheter. Vid behov kommer tidigare beviljad ledighet återkallas.

Riktlinjer för fördelning av resurser

För att säkerställa rätt fördelning och placering av medarbetare vid eventuell stor sjukfrånvaro ska all frånvaro som är känd bland både medarbetare, barn och elever ska uppdateras i frånvarofilerna

senast kl. 8 varje vardagsmorgon. Rektor kommer varje morgon att se över det totala läget och fatta nödvändiga beslut för att minimera negativa konsekvenser av sjukfrånvaro.

Riktlinjer för hemarbete

De som kan ska jobba hemma när detta är möjligt. Detta ska ske i samråd med rektor.

Riktlinjer för information om smittade

Det är viktigt att vi alla hjälps åt med att inte sprida uppgifter om andra personers hälsotillstånd, rykten eller obekräftade uppgifter.

Om smittskyddsmyndigheten har bekräftat att någon på skolan har covid-19 och rekommenderar att information till medarbetare och vårdnadshavare om detta ska ske kommer vi att informera dem som kan ha kommit i kontakt med personen om smittorisken skriftligt.

Om en grupp barn, elever eller medarbetare har fler än fyra smittade kommer vi att betrakta detta som ett lokalt utbrott av COVID-19 och i samråd med smittskyddsmyndigheten informera om detta.

Vi informerar dock aldrig om vem som bär på smittan.

Rekommendationer

Förutom dessa riktlinjer förväntar vi oss att vårdnadshavare, medarbetare, barn och elever också följer de riktlinjer och rekommendationer myndigheterna beslutat om. Även om du är fullt frisk innebär detta att du på din fritid inte ska:

- Ha fysisk kontakt med andra personer än de du bor tillsammans med, förutom vid nödvändig hälsovård. Det innebär att du inte ska delta i eller arrangera middagar, kalas, fester eller liknande sociala umgängen. Det innebär också att du inte ska delta eller arrangera aktiviteter som inte går att genomföra utan fysiskt avstånd till andra, som tex kontaktsporter eller skönhetsvård som inte är medicinskt motiverade.
- Göra onödiga resor inom eller utanför Gävleborg undantaget nödvändiga resor till arbete, studier eller hälsovård.
- Vistas i inomhusmiljöer som butiker, köpcentrum, museer, bibliotek, badhus och gym förutom vid nödvändiga besök på exempelvis din egna skola eller arbetsplats, livsmedelsbutiker och apotek.
- Delta eller arrangera möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher och tävlingar eller liknande. Detta gäller dock inte idrottsträningar för barn och unga födda 2005 eller senare.
- Beslutet omfattar också skärpta allmänna råd för arbetsplatser och för verksamheter – som exempelvis butiker, köpcentrum och idrottsanläggningar.

Nödvändig närkontakt, som vid exempelvis vårdbesök och medicinska undersökningar, omfattas inte av rekommendationerna. Det är dock viktigt att tänka på att den som har symtom som kan vara covid-19 ska undvika all nära kontakt med andra.

Verksamheter och arbetsgivare bör vidta åtgärder så att var och en ska kunna följa de allmänna råden ovan. Arbetsgivares åtgärder kan vara att uppmana personalen att arbeta hemifrån, erbjuda utökade förutsättningar att arbeta hemifrån, och att skjuta upp tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten. Övriga verksamheter kan minimera antalet besökare vid samma tidpunkt, anpassa öppettiderna, och erbjuda digitala alternativ.

Förebyggande åtgärder

Det är viktigt att vi alla hjälps åt med att inte sprida uppgifter om andra personers hälsotillstånd, rykten eller obekräftade uppgifter.

Svar på många frågor om coronaviruset finns på [Folkhälsomyndighetens hemsida](#). Du kan också ringa 113 13 för information. All information som 113 13 lämnar ut är verifierad av Folkhälsomyndigheten eller annan ansvarig myndighet och tjänsten är tillgänglig dygnet runt.

[Skolverket](#) har svar på frågor om hur coronaviruset påverkar våra verksamheter utifrån skollagstiftningen.

Egna åtgärder:

- Undvik att röra vid ansiktet och ögonen.
- Undvik nära kontakt med sjuka människor.
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, före och efter alla aktiviteter, som måltid, lektion, rast, mathantering och efter ett toalettbesök. Handsprit kan vara ett alternativ när möjlighet till handtvätt inte finns.
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk. Då hindras smitta från att spridas och från att förorena händer.
- Undvik att bära ringar, klockor och armband.

Påminn dagligen om vikten av att vidta förebyggande åtgärder för att förhindra smittspridning.

- Skriv ut och sätt upp affischer om handtvätt.
- Placera ut handsprit på lämpliga ställen där det inte finns tillgång till tvål och vatten, till exempel entréer och matsalar.

Undvik i möjligaste mån kroppskontakt.

- Utvidga avståndet mellan bord i klassrum, matsal och andra utrymmen om det är möjligt.
- Undvik i möjligaste mån större ansamlingar av elever. Det kan gälla till exempel morgonsamlingar, kapprum och andra utrymmen.
- Undvik aktiviteter som samlar många personer, t ex uppträdande i gymnastiksal eller restaurang.
- Förlägg raster, undervisning samt förskolans och fritidshemmets aktiviteter utomhus i den mån det är möjligt. Undvik de idrotts- och andra aktiviteter som inkluderar närkontakt om det är möjligt.
- Undvik att hälsa genom kroppskontakt som att skaka hand, fistbumpa eller kramas. Hitta tillsammans med barn och elever andra sätt.

Använd undervisning till att stilla oro och undvika ryktesspridning och kränkande behandling.

- Informera eleverna om viruset och om de åtgärder vi och samhället sätter in för att hindra spridningen. Diskutera farorna med ryktesspridning och konspirationsteorier och vikten av källkritik. Som stöd för informationen bör vi utgå från Folkhälsomyndighetens och Skolverkets websidor där det finns samlad information om covid-19.

- Var särskilt uppmärksam på förekomsten av kränkande kommentarer eller mobbning på grund av den aktuella situationen. Såväl skolans personal som elever och vårdnadshavare har ett stort ansvar att agera tillsammans så att inte detta ska uppstå.

Mer information

Svar på många frågor om coronaviruset finns på [Folkhälsomyndighetens hemsida](#). Du kan också ringa 113 13 för information. All information som 113 13 lämnar ut är verifierad av Folkhälsomyndigheten eller annan ansvarig myndighet och tjänsten är tillgänglig dygnet runt.

[Skolverket](#) har svar på frågor om hur coronaviruset påverkar våra verksamheter utifrån skollagstiftningen.

Frågor och svar

Mitt barn som går i skolan är friskt men jag är orolig för att hen ska bli smittad, kan hen stanna hemma?

Nej. Enligt folkhälsomyndigheten ska symptomfria barn gå i skolan. Vårdnadshavare till skolbarn (även förskoleklass) som känner oro och vill att deras barn ska vara hemma med anledning av coronaviruset behöver ansöka om ledighet som vanligt. Barn i förskolan har inte skolplikt och där bestämmer du som vårdnadshavare själv men meddelar självklart förskolan som vanligt vid frånvaro.

Gäller inte riktlinjerna kring förbud för sammankomster förskola och skola?

Nej, skola, fritidshem och förskola är undantagna från de bestämmelserna.

Vad händer om mitt barn blir insjuknar/visar symtom under dagen i förskola, fritids eller skola?

Om ett barn eller elev insjuknar ska hen gå hem så snart som möjligt. Personalen kontakter då vårdnadshavare som hämtar.

Barn i förskoleåldern kan ha lätta besvär som snabbt går över och som inte är tecken på covid-19. Då behöver man inte vara hemma från förskolan. Det kan till exempel handla om enstaka hostningar eller att näsan rinner efter att man varit ute. Då kan personal avvakta och se om besvären försvinner innan man skickar hem barnet.

Det är också viktigt att barn som har till exempel allergi och astma inte drabbas av frånvaro mer än andra barn.

Ska alla som har symptom testas för Covid-19?

Vid sjukdom är den allmänna rekommendationen att barn i förskoleålder stannar hemma utan testning för COVID-19. Vid behov av sjukvårdsrådgivning kontaktas 1177 eller ordinarie vårdcentral.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att barn och unga i grundskolan (förskoleklass tom år 9) med symtom på COVID-19 testas. Syftet med provtagningen är att barn snabbare ska kunna återgå till skolan om de har ett negativt provsvar och deras allmäntillstånd i övrigt tillåter det.

Observera att kapacitetsbrist kring testning snabbt kan ändra förutsättningarna för vilka som testas, sök information på 1177.se.

Mitt barn tillhör en riskgrupp med ökad infektionskänslighet, är det säkert för hen att gå till skolan?

Rekommendationen från Folkhälsomyndigheten är att man ska gå till skolan och arbetet om man är frisk. Är man osäker eller orolig och man tillhör en riskgrupp ska man diskutera med sin behandlande läkare eller vårdinstans. I samråd med läkare får varje individ bedöma hur de ska förhålla sig till den situationen som den är nu.

Ska barn och elever som varit i närheten av andra smittade komma till skolan?

Om COVID-19 konstaterats i hushållet eller om läkare i samband med smittspårning bedömt att man varit i kontakt med en smittad ska man stanna hemma.

Det är viktigt att tänka på de med symtom inte är får komma in på våra förskolor, skolor eller fritidshem. Om du som vårdnadshavare eller t ex ett syskon själv har symtom kan du eller syskonet alltså inte följa med ditt barn till förskolan.

Vad händer om skolan måste stängas på grund av viruset?

Om så skulle ske beror det med all sannolikhet på ett större utbrott och då kommer många samhällsfunktioner, inklusive vår organisation, att arbeta tillsammans för att stoppa spridning och hantera situationen på bästa möjliga sätt.

Kommer vi att få reda på när och vem som smittats av coronaviruset?

Nej, vi berättar inte om enskilda fall. I förskola och skola råder sträng sekretess enligt lag och anställningsavtal för alla medarbetare. Vi får inte kommentera eventuella enskilda fall vare sig hos barn, vårdnadshavare eller medarbetare. Det är viktigt att alla hjälps åt med att inte röja enskildas identitet eller eventuella sjukdomstillstånd eller att sprida rykten eller obekräftade uppgifter.

Om Smittskyddet ger oss rådet att informera kan vi komma att informera om att vi har fall utan att berätta om vilka som drabbats.

Kan skolan erbjuda elever hem- och distansundervisning vid behov eller om eleven önskar det?

Hem- och distansundervisning är enbart till för elever som är hemma och sjuka under en längre tid. Lärarna måste i första hand fokusera på de elever som är i skolan. Vi erbjuder därför inte formell hemundervisning till friska elever som väljer att stanna hemma på grund av oro. Dessa måste, tillsammans med sina vårdnadshavare, ta ett stort ansvar själva. Vår inställning är att friska elever är i skolan och studerar, har man symtom (även lindriga sådana) ska man stanna hemma tills man är frisk och därefter ytterligare två dygn.

Om någon av våra skolor måste stängas är vi väl förberedda för att lärare då ska genomföra hem- och distansundervisning.

Mitt barn har haft torrhosta länge nu men mår i övrigt bra. Vad gäller?

Om hen har haft torrhosta och/eller lätt snuva i mer än 7 dagar men i övrigt varit helt symptomfri är hen välkommen som vanligt. Informera då personal om detta.